

Світло Правди

per aspera ad astra

Газета розповсюджується

безкоштовно

«Світло правди» №26(100) червень 2010 видання Молодіжної комісії Івано-Франківської спархії УГКЦ

Про прощу і приготування до неї

Багато церков є в Україні, що в них перебувають чудотворні ікони Пречистої Діви Марії, до яких колись наш народ йшов і зараз йде на прощу. А йшли наші прочани не раз з далеких сторін, босоніж, у спеці сонця, а то й в негоду, з піснями й молитвами на устах, в процесійних хресних походах. Так ішли наши прочани на прошу до відпустових церков, щоб там у стіл чудотворної ікони Матері Божої просити розради й помочі в життєвих турботах і нещастях. І хоч Пречиста Діва Марія тілесно не присутня у тих відпустових церквах, та, однак, можна сказати, що духовно Вона там справді перебуває. У своїх чудотворних іконах Вона скоріше вислуховує прохання тих людей, що благають в неї ласки і роздає їм щедро благодаті, яких потребують її почитателі.

Багато людей не зовсім розуміють значення слів "проща на відпуст". Проща на відпуст завжди були виявом глибокої релігійної набожності нашого народу. Ця традиція прощі є сьогодні дуже важливою, рушійною силою, щоб оживити релігійне життя в родинах, а через родини - влити в серця нашої молоді велику любов до Пречистої Діви Марії, якою здавна відзначається наш український народ. Що ж таке проща? Це подорож до якоїсь церкви, в якій є чудотворна ікона, або котя якоїсь славної чудотворної ікони. Побожні відвідини відпустової церкви дають можливість осягнути велику духовну користь. Проща є дуже важливим чинником в житті

(Продовження на стор. 2)

ЗАПРОШУЄМО НА ПРОЩУ ДО КРИЛОСА!

"Там ... був галицький митрополічий собор та улюблений осіжок колишніх князів" (З книги 1770 року)

ХІ ПРОЩА ДО ГАЛИЦЬКОЇ ЧУДОТВОРНОЇ ІКОНИ ПРЕСВЯТОЇ БОГОРОДИЦІ З КРИЛОСА

Запрошуємо взяти участь у прощі до с.Крилос Галицького району 3-4 липня 2010 року Божого.

Івано-Франківська спархія УГКЦ,

ІВАНО-ФРАНКІВСЬКА ОБЛДЕРЖАДМІНІСТРАЦІЯ

ГАЛИЦЬКА РАЙДЕРЖАДМІНІСТРАЦІЯ

ГАЛИЦЬКА РАЙОННА РАДА

УПРАВЛІННЯ У СПРАВАХ СІМ'Ї, МОЛОДІ Й ГЕНДЕРНОЇ ПОЛІТИКИ ІВАНО-ФРАНКІВСЬКОГО МІСЬКИВКОНКОМУ



Додаткова інформація за телефоном:
(0342) 4-73-75 та (0342) 731746

Молодіжна комісія та Галомницький центр
Івано-Франківської спархії УГКЦ
вул. Гарбарська, 20, м. Івано-Франківськ

„Учителю благий, що мені робити, щоб успадкувати життя вічне?” (Марка 10, 17)



ІКОНОГРАФІЯ
Субота, 3 липня
І частина:

08:00 – Служба Божа в Катедральному Соборі Святого Воскресіння (м.Івано-франківськ)

09:30 – Вихід колоні

16:00 – Прибутия колоні до с. Крилоса

ІІ частина:

17:30 – Благословення всіх прибулих прочан

18:00 – Евангелізаційна програма (Івано-Франківська Духовна Семінарія ім. свящинця Йосафата)

20:00 – Велика Вечірня

21:30 – Похід зі свічками до джерела св. Францішка;

Співана версія на джерелі

24:00 – Нічні чувања та молодіжна програма



Інформаційний спонсор:
105.8 FM
Радіо „Дзвони“

Інформаційний спонсор:
105.8 FM
Радіо „Дзвони“

Неділя, 4 липня
ІІІ частина:

09:30 – Утреня

11:00 – Архієрейська Божественна Літургія

Освячення води на Княжій криниці

Завершення проції

Уривок з послання Святішого Отця Венедикта XVI на XXV Все світіній День Молоді "Учителю благий, що мені робити, щоб успадкувати життя вічне?" (Мк. 10:17) читайте на

стор. 2

За даними ВООЗ від хвороб, пов'язаних із курінням, щорічно помирає 4 млн. людей у світі. В Україні щороку передчасно помирає близько 100 тисяч людей через хвороби, пов'язані з курінням. Тютюнопаління є причиною смерті кожного 12-го мешканця планети.

стор. 3



Запрошуємо читачів газети «Світло Правди» стати дописувачами нашого видання.
Зробімо молодіжну газету ще цікавішою!

Якщо у вас є цікава інформація, з якою ви хотіли б поділитися з іншими читачами, то заходьте до нас у редакцію або пишіть на e-mail:
svitlo_pravdy@il.if.ua
Дізнавайтесь цікаві новини із сайту Молодіжної комісії за адресою:
www.mkugkc.if.ua

Ми дякуємо друкарні "Місто НВ" за безкоштовний друк даного номеру газети

**ДРУКАРНЯ
МІСТО НВ**



м. Івано-Франківськ,
вул. Незалежності, 53
тел. (0342) 55-94-93

От і маємо літо Боже чергового року. Червень у розпалі, починається сезон відпусток і мрій про пляжування. От-от, саме це найбільше кидається в око, куди не глянь - сучільний пляжний дрес-код. Як не дивно, і у храмах теж.

стор. 4

(Закінчення. Початок на стор. 1)

кожної людини, бо досвід каже, що проші спонукали багатьох людей до основної поправи життя.

Можливо комусь прийшла думка, чому Пречиста Діва Марія свою чудотворну діяльність проявляє тільки в деяких місцевостях і церквах? Це можна пояснити тільки нашою власною духовною користю, бо проща на відпуст є нагодою достойної заслуги за самопожертву, за труднощі мандрівки, за різні невигоди і тому подібне. Перевірямо себе, якою є наша побожність відносно відбууття проші. Чи наша набожність є правдивою і широю?

З яким приготуванням треба брати участь у проші на відпуст?

1. Передусім мусимо постановити відмовитися від гріховного життя, щоби завдяки проші, змогли осягнути благодать і зцілення, оздоровлення душі, а часом і тіла.
2. Треба уникати всього стороннього, нерозумних і недоречних вчинків. Ми маємо ділом виявити нашу релігійність і набожність до святого місця і не робити нічого, що було б причиною зневаги.



3. Проща поєднана з набожністю і умертвленням. Отже треба нам приготувати нашу душі, щоб були чистими, ревно і побожно молитися і зобов'язати себе якимсь справжнім пожертвуванням.

4. Приносячи наші проосьби, треба нам дотримуватися доручення, яке дав Ісус Христос: насамперед - духовні справи, а відтак -дочасні речі.

5. На всіх відправах необхідно гідно і достойно поводитися, зберігаючи приписані правила. Скористаймося написаним вище, тоді ми зможемо краще і достойніше відбути прошу і осягнути те, про що складали собі намір.

*o. Микола ВОЯКОВСЬКИЙ
"Шляхами наших прочан"*

Послання Святішого Отця Венедикта XVI на XXV Всесвітній День Молоді "Учителю благий, що мені робити, щоб успадкувати життя вічне?" (Мр. 10:17)

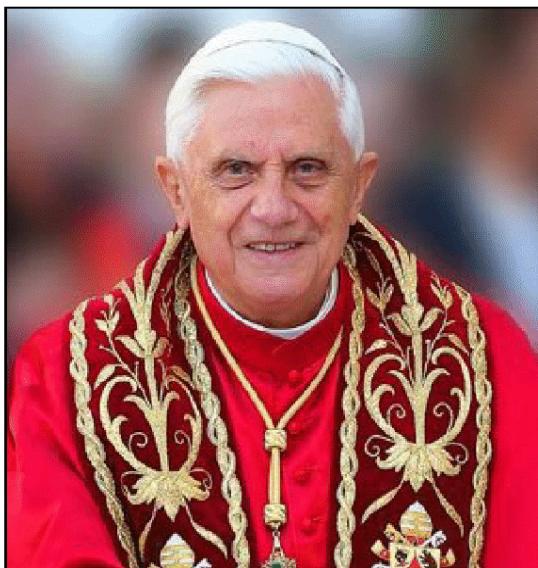
Дорогі друзі!

Цього року відзначається двадцять п'ята річниця встановлення Всесвітнього Дня Молоді за бажанням Преподобного Іvana Павла II, як щорічна зустріч віруючої молоді всього світу. Це був пророчий почин, що приніс багаті плоди, дав можливість новим поколінням християн зустрічатися, слухати Слово Боже, відкривати красу Церкви і переживати глибокий досвід віри, що привело багатьох до рішення повністю віддати себе Христу.

Нинішній ХХV День є етапом на шляху до майбутньої Всесвітньої зустрічі молоді, яка відбудеться в серпні 2011 року в Мадриді, куди, я сподіваюся, ви придете в великій кількості, щоб пережити цю благодатну подію. Для того, щоб підготуватися до цього святкування, мені б хотілося запропонувати вам деякі роздуми на цьогорічну тему: "Учителю благий, що мені робити, щоб успадкувати життя вічне?" (Мр. 10:17), взяту з євангельського епізоду зустрічі Ісуса з багатим юнаком; на тему, яка вже розглядалася в 1985 році Папою Іваном Павлом II в прекрасному Посланні, вперше адресованому молоді.

1. Ісус зустрічає юнака.

"Коли він вирушив у дорогу, прибіг один, упав перед ним навколошки й почав його питати: "Учителю благий, що мені робити, щоб успадкувати життя вічне?" "Чого називаєш мене благим?" - сказав Ісус до нього. - "Ніхто не благий, окрім одного Бога. Заповіді знаєш: Не вбивай, не перелюбствуй, не кради, не свідкуй неправдиво, не кривдь, шануй твого батька та матір." Він же у відповідь мовив до нього: "Учителю, я вже те дотримував змалку." Тоді Ісус, поглянувши на нього, віподобав його і сказав йому: "Одного тобі бракує: піди, продай, що маєш, дай бідним, то й будеш мати скарб на небі. Тоді приди і, взявши хрест, іди за меню." Той же, зажурений тим словом, відійшов геть засмучений, - мав бо велики багатства" (Мр. 10:17-22). Цей епізод є красномовним виразом великої уваги Ісуса до молоді, до вас, до ваших очікувань, до ваших надій, і показує, наскільки велике Його бажання зустрітися з вами особисто і почати розмову з кожним із вас. Адже Ісус зупиняється, щоб відповісти на питання Свого співрозмовника, проявляючи увагу до юнака, який прагне бути з "Учителем благим", щоб навчитися у Нього, як пройти життєвий шлях. Цим епізодом з Євангелії мій Попередник бажав закликати кожного з вас "розвивати власну розмову з Христом, - розмову, яка має основоположне значення і важливість для



молоді" (Послання до молоді, п. 2).

2. Ісус, поглянувши на нього, віподобав його.

В євангельській розповіді св. Марко підкреслює, що "Ісус, поглянувши на нього, віподобав його" (пор. Мр. 10:21). У погляді Господа міститься вся суть цієї найвищої зустрічі в нашому житті і всього християнського досвіду. Насправді, християнство - це перш за все не мораль, але досвід зустрічі з Ісусом Христом, Який любить кожного з нас, молодих чи старих, бідних чи багатих; Він любить нас, навіть коли ми відвертаемося від Нього.

Коментуючи цей епізод, Папа Іван Павло II додав, звертаючись до вас, молоді: "Я бажаю вам відчути на собі такий погляд! Я бажаю вам особисто пережити ту істину, що Він, Христос, дивиться на вас з любов'ю!" (Послання до молоді, п. 7). З любов'ю, яка проявляє себе на Хресті настільки вповноті і всеосяжно, що змушує св. Павла написати із здивуванням: "А що живу тепер у тілі, то живу вірою в Божого Сина, який полюбив мене й видав себе за мене" (Гал. 2:20). "Усвідомлення того, що Отець завжди любив нас в Своєму Сині, що Христос любить кожного і завжди, - пише далі Іван Павло II, - стає точкою опори для всього нашого людського буття" (Послання до молоді, п. 7), і дозволяє нам долати всі випробування, в яких викриваються наші гріхи, страждання, відчай. У цій любові знаходиться джерело всього християнського життя і основна причина євангелізації: якщо ми справді зустріли Ісуса, то не можемо не свідчити про Нього тим, хто ще не зустрівся з Ним поглядом!

(Продовження на стор. 4)

Від прагнень до дій

В тривозі за долю України та в готовності стати в обороні національних інтересів, 10 червня 2010 р. Б. створено Івано-Франківський обласний Народний Комітет захисту України (НКЗУ). Сюди входять найбільш дієві громадські організації і політичні партії та яскраві особистості краю. Співголовами обрано відомих нам громадсько-політичних діячів Степана Волковецького та Дмитра Захарука. Обласний Комітет став організованою структурою всеукраїнського НКЗУ, який очолив наш земляк Дмитро Павличко.

Прийнято Декларацію, в якій визначено мету і окреслено напрями діяльності комітету.

Заявлено, що боротьбу вести виключно в правовому полі, визначеному Конституцією України. Вона базуватиметься на засадах відкритості, координації дій, рівноправного партнерства та відмови від взаємопоборювання.

Наголошено, що двері Комітету відкриті для всіх свідомих українців, готових долучитися до святої справи захисту України.

Провід Івано-Франківського обласного Народного Комітету захисту України прийняв звернення до країн.

Далі в зверненні - що робити, як діяти та кому і з ким. А саме:

Українцю! Візьми у своє серце заповідь: "Доля України - в моїх руках" ... Єднаймося! ... Забудьмо старі чвари і образи. Горить наша українська хата! Не гаймо часу... Так. Окупант сильний. Але ми не слабші.

Лишені є днаймося! Ми сильні любов'ю до нашої неньки України, сильні землею наших батьків, дідів і прадідів, славою наших героїв-предків і т.д.

... Візьмімо на себе обов'язок робити для України те, що не хоче робити влада.

На засіданні Івано-Франківського Проводу також підтримано звернення Першої Української Молодіжної Асамблей (ПУМА) до молоді. Тут говориться, що Бог дав величезне щастя народитися в Незалежній Україні, заради якої поклали своє життя мільйони українців...

Не виконуюмо жодного розпорядження, спрямованого проти України, її громадян, її держави...

Єднаймося в родині, в Народні Комітети захисту України!..

Майбутня Україна - це ми. Порятуймо її. Любов'ю. Самовідданістю. Мужністю.

"Просвіта" будить і кличе. Слава Україні! З вірою і молитовно просіммо опіки Ісуса Христа і Матері Божої, аби навернули нас на істинний шлях.

Господи, допоможи нам! Разом ми переможемо! Борімось!

Інформаційна служба ІФО НКЗУ

Правда про куріння

"Все мені можна, та не все корисне"

(1 Kor. 6:12)

Паління тютюну, як і зловживання алкоголем, є однією із найпоширеніших шкідливих звичок в Україні, оскільки що отруту легко можемо придбати у вільному продажі, а також внаслідок гучних і спокусливих рекламних компаній. Незважаючи на заклики і попередження Міністерства охорони здоров'я, що "паління шкодить вашому здоров'ю", це явище набуває все більшого поширення, особливо серед молодого покоління. За даними Всесвітньої організації охорони здоров'я (ВООЗ) у світі є понад мільярд курців. Систематично палять 60 % чоловіків і 20 % жінок, серед них 70 % - це молодь. Хоча в останні роки зловживання тютюном в чоловічому середовищі залишається стабільним, а в жіночому, навпаки, зростає.

В Україні нараховують майже 9 млн. активних курців, а це фактично третина всього працездатного населення країни.

За даними ВООЗ від хвороб, пов'язаних із курінням, щорічно помирає 4 млн. людей у світі. В Україні щороку передчасно помирає близько 100 тисяч людей через хвороби, пов'язані з курінням. Тютюнопаління є причиною смерті кожного 12-го мешканця планети. Курці живуть на 22 роки менше від середньої тривалості життя, а рівень смертності серед них втричі вищий, ніж серед тих, хто не курить. До 2030 року, за даними експертів ВООЗ, від куріння помиратимуть щорічно 10 млн. людей, якщо ситуація не зміниться.

Щоденно курці отруюють атмосферу безліччю компонентів тютюнового диму, які створюють реальну соціальну і екологічну небезпеку та впливають негативно на здоров'я людства.

Тютюнопаління як медично-соціальна проблема

При першому курінні відбувається подразнення в горлі, прискорено б'ється серце, в роті з'являється осоружний смак. Всі ці неприємні відчуття, пов'язані з першою сигаретою, не випадкові. Це - захисна реакція організму, і треба нею скористатися - відмовитися від наступної сигарети, поки не наступила година, коли зробити це буде не так легко. Якщо людина продовжує курити, неприємні відчуття поступово минають, що і вважається початком звички і нікотинової залежності.

В тютюні містяться всі елементи таблиці Менделєєва. Діючим началом, яке приваблює курців, є нікотин, який чинить збуджуючу дію на центральну нервову систему. В кінцевому результаті людина попадає в хворобливу фізичну і психічну залежність від тютюну. Тобто вона може стати заручником "сірого змія" на все подальше

свое життя. Фактично, нікотин є основною речовиною, яка викликає залежність.

Тютюнопаління є однією з причин виникнення і прогресування захворювань серцево-судинної і дихальної систем, шлунково-кишкового тракту та інших систем і є не тільки ризиком, а головним стимулом їх розвитку.

Загалом, виявлено зв'язок між курінням та більше ніж 100 різними хворобами. Okрім високих витрат системи охорони здоров'я на лікування викликаних тютюном хвороб, тютюн вбиває багатьох людей працездатного віку, залишаючи сім'ї без годувальників, а країни - без продуктивної робочої сили.



Ось, яка є сумна статистика Всесвітньої організації охорони здоров'я:

- смертність серед курців на 30-80 % вища від тих, які не курять. Вона зростає із збільшенням викурених цигарок;
- хворих на рак легенів - 95 % курців. Смертність від раку легенів серед курців на 20 % вища;
- із 100 хворих на туберкульоз - 95 % курців;
- курці в 13 разів частіше захворюють стенокардією, в 12 - інфарктом міокарду, в 10 разів - виразкою шлунку;
- кожний сьомий курець потерпає від звуження кровоносних судин, наслідком чого дуже часто є ампутація ніг;
- тютюнокуріння в будь-якому віці негативно впливає на статеву функцію, а отруєння нікотином у юнацькому віці може привести до безпліддя;
- куріння під час вагітності збільшує ризик ускладнень, особливо передчасних пологів, викидів та мертвонароджених, які зустрічаються у 2-3 рази більше від тих, хто не курить.

*о. ліц. Руслан П'ЯСТА
викладач морального богослов'я ІФТА
(взято з сайту: <http://www.kyrios.org.ua>)
(Продовження у наступному номері)*

От і масмо літо
Боже чергового
року. Червень
у розпалі, починається сезон
відпусток і мрій про
пляжування. От-от, саме це
найбільше кидається в око,
куди не глянь - суцільний
пляжний дрес-код. Як не
дивно, і у храмах теж.
Про католицький дрес-код,
тобто форму одягу, годі й
дискутувати - кожен сам для
 себе вирішує, яким чином
демонструвати назовні свою
поставу християнина/
християнки, чи не так? Адже
главне - віра в серці і любов до Бога і
ближнього. А вже яка різниця, в штанях ти чи
в спідниці, голий чи босий?

Інша справа, коли правила існують - пише на
дверях, що голова має бути покрита - сумирно
закручуємося в хустку. Зображене на дверях,
що в шортах і з оголеними плечима ні-ні -
покірно слухаемося і намагаємося зробити все
можливе. От для прикладу в Римі - не
дивлячись на те, як високо підскакує стовпчик
термометра - в жоден храм не зайдеш в
закоротку, запрозорому чи надто
відвертому одязі. Тому що зазвичай тебе
просто не впустять. Храм - Дім Божий кожен,
хто тудиходить має проявити мінімальну
повагу до Господаря Дому. Зрештою,
случно.

Якщо йдеться про літній католицький дрес-
код то, йдучи на Літургію, було б добре
приготувати не лише серце, а й свій зовнішній

Про святыні і пляжі



вигляд. Воно й
справді - головне
віра. Але що ж то

за віра, яка не
віддзеркалюється в тому, як
живемо, що робимо і як
виглядаемо? Що за пошана до
Дому Господнього, якщо навіть
не завдамо собі труду йдучи на
зустріч з Господом відповідно
зодягнутися? Адже до святыні
приходить не лише наша
побожність, а ми самі, і якраз те,
як виглядаемо, може становити
один з виразів нашої віри. А тим
часом не раз під час Літургії
більше уваги притягує чиесь

мало зодягнене тіло, ніж Божа присутність.

Чи існують якісні правила? Часом при вході
до храмів є таблиці, які інформують, що в
шортах і у дуже відвертому одязі входити не
слід, але часом такого немає. І чим же
керуватися, вибираючи, в чому піти на
Службу Божу? Думаю, насамперед скромністю і пошаною до власного тіла і до
святого місця, в яке збираємося. Це має
допомогти в тому, щоб влітку, незважаючи
на спеку, у святыні виглядати радше святково,
ніж по-пляжному. Чи це важливо? Як на мене,
то вміння одягнися відповідно до місця і
ситуації дуже вимовно свідчить про
культуру людини та її тактовність.
Скромність же в одязі становить вираз
скромності серця і немає значення, зима
надворі чи літо.

Оксана ОШОВСЬКА

www.credo-ua.org

(Продовження. Початок на стор.2)

3. Відкриття задуму життя

Юнакові з Євангелії притаманна одна
особливість, властива кожному з вас. Ви також
багаті силою, мріями, надіями: всім цим ви
володієте в надлишку! Сам ваш вік є
величезним багатством не лише для вас, але і
для інших, для Церкви і для світу.
Багатий юнак запитує у Ісуса: "Що мені робити?" Період життя, в якому ви зараз
знаходитеся, - це час відкриттів: дарів, якими
Бог щедро наділив вас, і вашої
відповідальності. Крім того, це час прийняття
рішень, необхідних для побудови власного
життя. Отже, це час, коли пора запитати себе
про істинний сенс життя і шукати відповіді на
питання: "Чи задоволений я своїм життям? Чи
мені чогось бракує?" Як юнак з Євангелії,

**У чому ж полягає успішне
життя? Що мені робити? Яким
може бути задум моєго життя?
"Що я повинен зробити, щоб
моє життя було повноцінним і
наповнене сенсом?"**

**Не бійтесь ставити перед
собою ці питання!**

можливо, ви також переживаєте ситуації
нестабільноті, хвилювання і страждання, які
штовхають вас до мрій про надзвичайне життя
і змушують запитати себе: у чому ж полягає
успішне життя? Що мені робити? Яким може
бути задум моєго життя? "Що я повинен
зробити, щоб мое життя було повноцінним і
наповнене сенсом?" (Послання до молоді, п.
3).

Не бійтесь ставити перед собою ці питання!
Далекі від того, щоб пригнічувати вас, вони
висловлюють високі цілі, які живуть у ваших
серцях. Тому до них слід прислушатися. Вони
чекають не поверхневих відповідей, а
відповідей, здатних задоволити ваші
справжні очікування життя і щастя.

Для того, щоб відкрити задум свого життя,
який може зробити вас повністю щасливими,
слушайте Бога, в Якого є Свій задум любові
для кожного з вас. Запитайте Його з довірою:
"Господи, який Твій задум Творця і Батька для
моєго життя? Яка Твоя воля? Я хочу виконати
її". Будьте впевнені, що Він відповість вам. Не
бійтесь Його відповіді! "Бог більший, ніж наше
серце, і він усе знає" (Ів. 3:20).

(Продовження у наступному номері)



Частина з цих копій призначена вагітним
жінкам, що мають матеріальні проблеми.
Антиабортні номерні знаки для автомобілів
дозволені в кількох штатах США. У деяких
штатах вони заборонені, тому що на думку
суддів вони пропагують релігію,
порушуючи таким чином Конституцію.

**Редакція залишає за собою право редакувати та
скорочувати текст.**

За достовірність інформації відповідає її автор

Тираж 2000 примірників

Голова Молодіжної Комісії - о. Віталій Дем'янець

Заступник голови Молодіжної Комісії - о. Іван Сас

Редактор - диякон Михайло Віхоть

«Світло правди» - видання Молодіжної Комісії
Івано-Франківської єпархії УГКЦ
наша адреса: УКРАЇНА, 76019, м. Івано-Франківськ
вул. Гарbarsька, 20 тел. 73-17-46
тел. моб. 094-922-47-46
розрахунковий рахунок № 26006340312671
МФО 325019 код 25789939 Укрсоцбанк
e-mail: svitlo_pravdy@ilif.ua
www.mkugkc.if.ua